

KENA MORENO  
Coordinadora  
de la obra



Centros de  
Integración  
Juvenil, A.C.

JOSÉ LUIS CUEVAS  
Ilustrador

# Mujer y drogas



*autorretrato con Bertha*  
Cuevas

**ACTUALIZADO**  
2ª edición

# ÍNDICE

INTRODUCCIÓN.....	1
-------------------	---

## CAPÍTULO 1

LA CONSTRUCCIÓN DE GÉNERO .....	5
¿Qué es género?.....	7
¿ES LO MISMO SEXO QUE GÉNERO?.....	9
La construcción de identidad de género .....	10
Atributos de género.....	12
Estereotipos sociales y mercadotecnia .....	13
Roles de género.....	17
SUBJETIVIDAD FEMENINA .....	18
SUBJETIVIDAD MASCULINA .....	24
VIOLENCIA DE GÉNERO .....	27

## CAPÍTULO 2

ADICCIONES Y GÉNERO.....	29
EL CONSUMO DE DROGAS.....	31
LA MUJER Y LAS ADICCIONES .....	35
¿QUÉ SON LAS DROGAS?.....	37
¿Quiénes consumen más drogas, hombres o mujeres?.....	37
ALCOHOLISMO .....	40
Efectos del alcohol en el organismo .....	41
Factores de riesgo .....	43
<i>Factores individuales</i> .....	43
<i>Factores familiares</i> .....	45
<i>Factores sociales</i> .....	47
Alternativas.....	48
TABAQUISMO .....	49
Enfermedades asociadas con el tabaquismo.....	52
Daños en la salud de la mujer.....	52
<i>Enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC)</i> .....	52

<i>Cáncer pulmonar</i> .....	53
<i>Otros tipos de cáncer</i> .....	53
<i>Enfermedades cardiovasculares</i> .....	54
<i>Enfermedades gastrointestinales</i> .....	54
<i>Osteoporosis</i> .....	54
<b>Efectos del tabaco en la salud sexual y reproductiva de las mujeres</b> .....	54
<i>Reducción de la fertilidad y la fecundidad</i> .....	54
<i>Efectos del tabaquismo en hijos de madres fumadoras</i> .....	55
¿POR QUÉ FUMAN LAS MUJERES?.....	56
<i>Influencia de la familia</i> .....	56
<i>Influencia de los amigos</i> .....	56
<i>Fortalecer la autoimagen</i> .....	56
<i>Las expectativas sociales</i> .....	57
<i>La publicidad</i> .....	57
<i>Estrés</i> .....	58
<i>Baja percepción de riesgo</i> .....	59
<b>Consideraciones para el tratamiento</b> .....	59
<i>¿Qué debo hacer para dejar de fumar?</i> .....	60
<b>DROGAS DE USO MÉDICO</b> .....	63
<b>Estimulantes</b> .....	64
<b>Depresores</b> .....	65
¿Por qué las mujeres tradicionalmente consumen más medicamentos?...	67
<b>Modelo médico y roles de género</b> .....	68
¿Por qué la mujer requiere conectarse con la realidad y, en otros casos, sustraerse de ella? .....	72
<b>MARIGUANA</b> .....	72
<b>Factores de riesgo</b> .....	76
<b>Efectos del consumo</b> .....	77
<b>Efectos en el embarazo y lactancia</b> .....	78
<b>COCAÍNA</b> .....	79
<b>Formas de uso y consumo</b> .....	81
<b>Cocaína y mujer, una cuestión de género</b> .....	83
<b>METANFETAMINAS</b> .....	85
<b>Hielo (ice) o vidrio (glass)</b> .....	86
<b>Cristal o “met”</b> .....	87
<b>Éxtasis, “XTC”, “tacha” o “droga del amor”</b> .....	87
<b>Ambientes en los que se consume</b> .....	91
¿Por qué consumen metanfetaminas las mujeres? .....	91
<i>Maduración</i> .....	92

<i>Sentimientos acerca de la menarquía y de la menstruación.....</i>	93
<i>Sentimientos acerca de la apariencia física.....</i>	93
<b>HEROÍNA .....</b>	96
<b>INHALABLES .....</b>	100
<b>¿Que son los inhalables?.....</b>	101
<b>¿Porqué consumen inhalables las adolescentes?.....</b>	101
<b>¿Qué daños causa el consumo de inhalables en el cuerpo femenino? ....</b>	102
<b>¿Qué consecuencias enfrentan?.....</b>	103

### **CAPÍTULO 3**

<b>EL DOBLE ESTIGMA DE LA MUJER .....</b>	105
<b>ADICCIONES Y ESTIGMA .....</b>	110

### **CAPÍTULO 4**

<b>LA FAMILIA .....</b>	123
<b>FAMILIA NUCLEAR .....</b>	128
<b>FAMILIAS MONOPARENTALES .....</b>	129
<b>FAMILIAS CON JEFATURA FEMENINA.....</b>	130
<b>FAMILIAS RECONSTITUIDAS.....</b>	131
<b>FAMILIAS CON ADOPCIÓN .....</b>	133
<b>FAMILIAS DE MIGRANTES.....</b>	134
<b>MATRIMONIOS INTERNACIONALES .....</b>	135
<b>PAREJAS HOMOSEXUALES.....</b>	135
<b>FAMILIAS MIXTAS.....</b>	135
<b>En resumen.....</b>	136
<b>LA RELACIÓN ENTRE LOS INTEGRANTES DE LA FAMILIA .....</b>	137
<b>Conyugalidad .....</b>	138
<b>Parentalidad .....</b>	139
<b>El grupo fraterno .....</b>	140
<b>LAS FUNCIONES DE LA FAMILIA.....</b>	141
<b>FAMILIA Y GÉNERO, ¿HACIA DÓNDE VA LA FAMILIA? .....</b>	142

## CAPÍTULO 5

FAMILIA, GÉNERO Y ADICCIONES .....	147
FACTORES ASOCIADOS CON EL CONSUMO DE DROGAS EN LA FAMILIA .....	151
PERCEPCIÓN DE RIESGO.....	152
¿QUÉ SE DEBE HACER PARA INCREMENTAR LAS PERCEPCIONES DE RIESGO Y DAÑO ANTE EL CONSUMO DE DROGAS? .....	154
REPETICIÓN TRANSGENERACIONAL DEL CONSUMO .....	155
INVOLUCRAMIENTO DE LOS HIJOS EN LOS CONFLICTOS DE LOS PADRES .....	156
VIOLENCIA FAMILIAR Y ABUSO SEXUAL .....	159
REDES SOCIALES DÉBILES.....	162
TRASTORNOS ASOCIADOS.....	163
Depresión.....	164
Estrés postraumático .....	168
Trastornos de alimentación .....	171
<i>Bulimia</i> .....	171
<i>Síntomas de bulimia</i> .....	172
<i>Anorexia nerviosa</i> .....	172
<i>Síntomas de la anorexia nerviosa</i> .....	174
<i>Influencias culturales</i> .....	175
<i>Influencias familiares</i> .....	175
Trastorno por déficit de atención e hipertactividad .....	175
FAMILIAS MULTIESTRESADAS.....	177
FACTORES ASOCIADOS CON EL CONSUMO DE DROGAS EN LA MUJER .....	184
Factores individuales.....	185
Factores familiares .....	187
Factores sociales.....	189

## CAPÍTULO 6

VIOLENCIA FAMILIAR .....	193
CONCEPTO DE VIOLENCIA.....	195
VIOLENCIA EN LA FAMILIA .....	197
LA VIOLENCIA DE PAREJA ES UNA EXPRESIÓN DE LA VIOLENCIA EN LA FAMILIA .....	202
LA VIOLENCIA EN LAS RELACIONES DE PAREJA ENPIEZAN EN EL NOVIAZGO .....	206
<i>Antecedentes de la violencia</i> .....	206
<i>Violencia física en el noviazgo</i> .....	207

<i>Violencia psicológica en el noviazgo</i> .....	207
<i>Violencia sexual en el noviazgo</i> .....	207
<i>Tipos de violencia</i> .....	208
<b>FACTORES RELACIONADOS CON LA VIOLENCIA</b> .....	212
<b>CONSECUENCIAS EMOCIONALES EN LAS MUJERES QUE SUFREN MALTRATO</b> .....	213
<b>CICLO DE LA VIOLENCIA EN LA PAREJA</b> .....	216
<b>VIOLENCIA CONTRA NIÑAS Y NIÑOS</b> .....	218

## **CAPÍTULO 7**

<b>RECOMENDACIONES PARA LOS PADRES O RESPONSABLES DE LOS HIJOS</b> .....	223
<b>HACIA UNA NUEVA CONSTRUCCIÓN DE FEMINIDAD Y MASCULINIDAD</b> .....	225
<b>Desmitificar los estereotipos</b> .....	226
<b>Libre elección de identidad</b> .....	227
<b>Equidad</b> .....	229
<b>Tolerancia y respeto</b> .....	232
<b>SOLUCIÓN DE CONFLICTOS A TRAVÉS DE LA NEGOCIACIÓN Y NO DE LA VIOLENCIA</b> .....	235
<b>MANEJO DEL ESTRÉS</b> .....	237
<b>AUTOESTIMA</b> .....	238
<b>DETECCIÓN TEMPRANA Y CANALIZACIÓN OPORTUNA</b> .....	241
<b>LA IMPORTANCIA DE FAVORECER LAS REDES SOCIALES</b> .....	251
<b>BIBLIOGRAFÍA</b> .....	255

## INTRODUCCIÓN

**L**as sustancias adictivas, tanto legales como ilegales, han sido mayoritariamente consumidas por los hombres. Desde la última década del siglo pasado hasta la actualidad se ha observado un preocupante aumento en el consumo entre las mujeres. Pareciera que su incorporación a la vida pública, sus logros, el que haya conquistado niveles educativos superiores y su creciente inclusión en el trabajo remunerado, traen aparajado el riesgo de iniciar el uso de tabaco, alcohol, de drogas ilegales y de uso médico.

Evitar el aumento de la farmacodependencia en general y, en particular, entre las mujeres, es un nuevo reto que debemos enfrentar como sociedad.

Las causas por las que las mujeres, las niñas, las adolescentes y las adultas, consumen drogas, son muy variadas. La imitación, la curiosidad, la búsqueda de aceptación de amigos y amigas, la necesidad de alcanzar ideales, de parecerse a los modelos femeninos presentados en los medios de comunicación, a los estereotipos de belleza que incluyen cuerpos delgados, así como el estrés, la depresión, el empleo y las responsabilidades del hogar que acarrean jornadas agotadoras, son algunos de los factores que influyen para que las mujeres se inicien en el uso de sustancias.

Son muchas las creencias culturalmente aceptadas que rigen los estilos de vida tradicionalmente asignados a las mujeres. Los roles atribuidos a hombres y a mujeres se transmiten y se reproducen principalmente a través de la familia, la escuela y los medios de comunicación.

Este libro invita a reflexionar a los padres de familia, maestros y a la sociedad en general, acerca de las situaciones que pueden propiciar el inicio del consumo de drogas entre niños y jóvenes y especialmente, entre las mujeres.

En el **capítulo uno** se aborda la manera en que se construyen los valores, las creencias y los comportamientos que culturalmente

se asignan por ser hombre o ser mujer. Se hace referencia al género como una construcción cultural que atribuye características a cada sexo, las que influyen en las formas de convivencia familiar y que se reproducen a través de las normas y los roles familiares.

En el **capítulo dos** se presentan las drogas legales e ilegales más consumidas por las mujeres, las circunstancias de la vida cotidiana que llevan a niñas, adolescentes y adultas a emplearlas, así como las consecuencias y los daños que les ocasionan.

El **capítulo tres** muestra el doble estigma que padecen las mujeres consumidoras, y que inicia en la pareja, en la familia y en la sociedad. Lejos de que amigos y familiares se conviertan en apoyo que las motive a buscar ayuda terapéutica, interfieren en su recuperación y hacen más profundo el sufrimiento que generalmente es oculto.

Los diversos tipos de familias, las variadas formas de convivencia en el hogar, que se han transformado en la actual sociedad, llevan a replantear en el **capítulo cuatro**, lo que se entiende por familia. También se muestra las distintas concepciones acerca del género y cómo influyen en las relaciones familiares; así como el prototipo de familia tradicional y si está en crisis, en riesgo de disolución o hacia dónde va. Además, aquí se resalta a la familia como el núcleo donde se aprenden los roles que socialmente se asignan a hombres y a mujeres.

El **capítulo cinco** aborda cómo se articulan la interacción familiar y el género en familias de consumidores de drogas; cuáles son los trastornos asociados a la mujer consumidora y a otros integrantes de su familia; los factores de riesgo relacionados con el consumo tanto en la familia como en la mujer. En este apartado se tratan temas de actualidad muchas veces relacionados a la mujer como la depresión, el estrés, los desórdenes de alimentación, trastornos en la conducta de los niños, y la importancia de contar con redes de apoyo extrafamiliares.

La elevada relación que se observa entre los problemas de violencia en la familia y uso y abuso de sustancias, hace necesario entender cuáles son los tipos de violencia, los factores que influyen

en que se propicie en la familia y sus consecuencias; estos son temas que se exponen en el **capítulo seis**.

Finalmente, en el **capítulo siete** se propone una serie de recomendaciones a padres, madres y responsables de la educación de los hijos para que acepten las diversas formas de pensar y actuar de hombres y mujeres; para que se cuestionen los estereotipos, respeten y toleren las diferencias y establezcan acuerdos a través de la negociación y no de la violencia. También se brindan algunas recomendaciones para el manejo del estrés y el aumento de la autoestima que ayudan a protegerse del consumo de drogas. Se presentan igualmente los signos y síntomas que pueden identificarse para detectar tempranamente las adicciones y otros problemas asociados, a fin de que sean atendidos oportunamente.

Esperamos que la lectura compartida de este libro sea provechosa para un mejor ejercicio de la paternidad y la maternidad, así como que sea útil para maestros y trabajadores de la salud en su labor profesional cotidiana. Además la intención de la obra es contribuir a evitar que más niñas, adolescentes y mujeres adultas se inicien en el uso de drogas, y orientar a mujeres consumidoras a que busquen atención profesional.

El fenómeno del consumo de drogas en México es un problema de salud pública que crece día con día y que obliga a la sociedad en su conjunto a buscar estrategias que contribuyan a combatirlo eficazmente en todos los ámbitos de la vida.

Este es un trabajo que requiere de creatividad y, al mismo tiempo, de precisión, porque el problema es complejo. Entre las particularidades en torno al consumo de drogas tenemos que, últimamente, en las mujeres ha aumentado de manera alarmante. De ahí, que Centros de Integración Juvenil se haya dado a la tarea de estudiar con un enfoque multidisciplinario la problemática específica del uso y abuso de sustancias entre las mujeres. La adicción en las mujeres es diferente a la de los hombres, tanto en los motivos que la originan, como en las drogas de elección.

El contexto en el que se desarrolla el uso de sustancias entre mujeres tiene que ver, entre otros factores, con aspectos de género que están en constante transformación. Tomarlos en cuenta es indispensable no solamente para comprender las razones que las llevan a abusar de las sustancias, sino para diseñar programas de atención realmente efectivos que respondan a las necesidades específicas de las mujeres.

La finalidad de este libro es brindar información veraz y actual acerca de lo que pasa con las mujeres y las drogas, especialmente dirigida a padres y madres de familia, maestros y orientadores para que conozcan el problema más a fondo y cuenten con herramientas que los ayuden a prevenirlo y, en su caso, a buscar ayuda profesional para tratarlos. Entre más sepamos acerca de las adicciones, estaremos mejor preparados para actuar.

[www.cij.gob.mx](http://www.cij.gob.mx)

[www.cij.org.mx](http://www.cij.org.mx)



@cij\_oficial



cij.oficial



cijcontigo



cijoficial.blogspot.mx